



*Vendégváró  
fürdőváros*  
VÍZI VILÁG KAPOSVÁRON



## Köszöntő

Mi, kaposváriak kincs fölött lépkedünk nap mint nap. Városunk alatt, 700 méteres mélységben évezredek óta gyógyító természeti erő, 54 Celsius-fokos termásvíz lakozik. Ezt a lehetőséget nem szalaszthatja el Kaposvár! A természet adományát elpocsékolni bűn volna. S beszéljenek bár válságról akárhányan, erő és potenciál egyedül a fejlesztésben van, jövőképet alakítani csak bátor döntésekkel lehet. A döntést, az áldozatot meghoztuk, a fejlesztést elvégeztük és megtettük ezzel az első lépést a fürdővárossá válás hosszú útján.

Az uniós támogatással tető alá hozott, a kaposváriaktól bátorságot, türelmet igénylő fejlesztés egy olyan fürdőkultúra meghonosításának lehetőségét alapozhatja meg, amely az egész régióból, sőt, külföldről is képes lesz Kaposvárra vonzani a magas színvonalú fürdőszolgáltatást, hatékony gyógykezelést kereső közönséget.

Az elkészült városi élményfürdő mellett az uszodai és gyógyturisztikai fejlesztések eredményeként is komoly potenciálnövekedést könyvelhet el Kaposvár az egészségturizmus terén.

Bízom abban, hogy egyre többen megismerik városunkat, s Kaposvár turisztikai kínálata hazánkban és külföldön egyaránt ismertté és népszerűvé válik.

Szita Károly  
polgármester



## Kényeztető fürdővilág épült 3,5 milliárdért

Az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Alap társfinanszírozásával végzett bővítés és felújítás révén 2011-re több ezer négyzetméterrel bővült a Kaposvári Uszoda és Gyógyfürdő területe.

Kilenc új medence épült a fürdő rekonstrukciójának keretében, köztük új termál-, víz alatti gyógytorna-, súlyfürdő- és terápiás medence is. Az összesen mintegy 3,5 milliárdba kerülő komplex egészségturisztikai fejlesztés révén – amelyből 750 millió forintot vállalt az Európai Unió – a kaposvári fürdő országos jelentőségűvé vált. Az új létesítmény egyaránt szolgálja a kaposváriak és a városba érkező vendégek szórakozását, pihenését, a gyógyulást és a sportot. A fürdőkomplexum a környékre érkező vendégek figyelmére is joggal számot tarthat, így jelentős szerepet kaphat a Dunántúl nemzetközi gyógyturizmusában.



## Strand, wellness, élményfürdő, gyógyászat

A korábbi öt helyett 14, a Virágfürdő medencéivel együtt 18 medence – egy komplett vízvilág várja a látogatókat. A strand, a wellness, az élményfürdő, a gyógyászati részleg medencéinek mindegyike más-más méretű, hőfokú és funkciójú és különböző felszereltségű, így bárki találhat magának megfelelőt. A megújult wellness részlegben például négy szauna – két finn, egy aromaszauna és egy infrakabin várja a vendégeket. Emellett egy merülő- és egy taposómedence, valamint egy gőzkabin szolgálja a kikapcsolódást minden nap reggel 8-tól este 8 óráig.

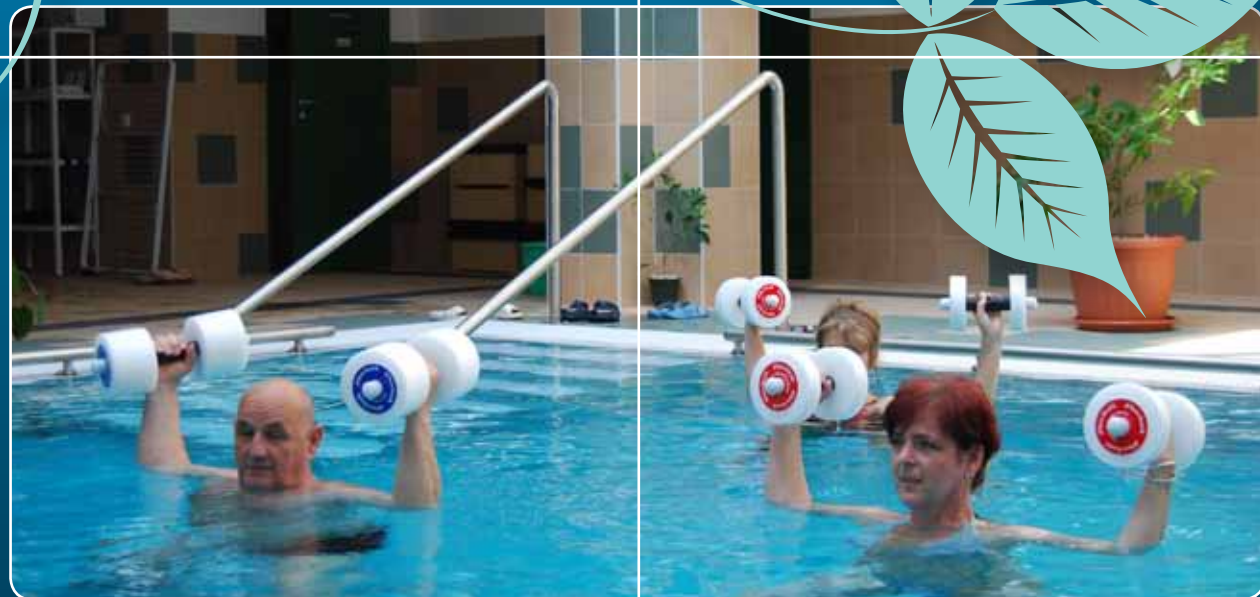
A fedett fürdő 25 és 50 méteres medencéi mellett egy tanmedence is várja az úszni tudókat és tanulókat. A Virágfürdő óriási élménymedencéje pedig nevéhez híven igazi élményforrás.

A medencék közti eligazodás talán a táblázatos formában a legegyszerűbb. Az adatokból látni nemcsak a medencék hőmérsékletét, de azt is: mennyi vízről beszélünk, vagyis a rendelkezésre álló víztérfogat köbméterben és a vízfelszint négyzetméterben.



## A kaposvári fürdővilág 18 medencéje

	Térfogat / m <sup>3</sup>	Vízfelszín / m <sup>2</sup>	Hőmérséklet / °C		Térfogat / m <sup>3</sup>	Vízfelszín / m <sup>2</sup>	Hőmérséklet / °C
<b>Fedett fürdő</b>				<b>Fedett élményfürdő</b>			
25 m-es fedett uszoda	800	312,5	27	IX. számú gyermekmedence	9,6	32	32
50 m-es verseny medence	2200	1,050	26	X. beltéri pezsgőmedence	18,6	19,6	34
Terápiás medence (tanmedence)	75	75	30	XI. beltéri melegvízes medence	180	150	3
<b>Gyógyfürdő</b>				<b>Fedett élményfürdő szabadtéri része</b>			
I. sz. gyógyvízes gyógymedence	27	28,27	34	XII. kültéri melegvízes medence	300	250	30
II sz. gyógyvízes gyógymedence	75	78,54	36	XIII. kültéri pezsgőmedence	31	33	34
III. sz. gyógyvízes gyógymedence	67	71	38	<b>Virágfürdő</b>			
<b>Gyógyászat</b>				Családi medence	102	255	30
V. gyógytorna medence	33	27	32	Élmény medence	3420	2850	30
VI. súlyfürdő medence	14	9	36	Termál medence	189	211	36
<b>Wellness</b>							
VII. merülő medence	3,3	3,6	15				
VIII. KNEIP medence	1,43	3,6	15				



## Gyógyító erő 671 méter mélységből

A Kaposvári Uszoda és Gyógyfürdő minősített gyógyvizes kúttal rendelkezik, és folyamatban van egy másik melegvizes kút gyógyvizessé minősítése is. Egy kút gyógyvizessé minősítése hosszú és szigorú procedúra: nem minden termálvíz gyógyvíz is egyben. A forrás hőfoka ugyan fontos tényező, de a gyógyhatás elsődlegesen a vízben oldott ásványi anyagok mennyiségétől, arányától függ.

A termálkútra jellemző ásványianyag-összetétel határozza meg, milyen bajokra ajánlják a szakorvosok a fürdőkúrát és – esetleg – milyenekkel tanácsos elkerülni az adott fürdőt. A laboratóriumi elemzések alapján a minősített kaposvári gyógyvizes kút 671 méteres talpmélységben fakadó vize sokféle panaszra kínál enyhülést.



## „Nedves” orvosság sokféle bajra

A percenkénti 200 literes hozamú kaposvári kút ún. alkálilodidos és hidrogén-karbonátos hévizet ad, amely mindezen vegyületek mellett más értékes összetevőket, így brómot, jódot, és fluorid-ionokat tartalmaz. A víz összes ásványi anyag tartalma 2,3 gramm minden literben.

Ez a vízösszetétel sokféle betegcsoport gyógyításában kap szerepet. Fürdőkúraként különféle mozgásszervi megbetegedések, reumatikus bántalmak tüneteit enyhíti. Jótékony hatású az izomhúzódások, izomgyengeség gyógykezelésében. Alkalmas csonttörések, porcsérülések, kisebb-nagyobb baleseti sérülések, trombózis utókezelésére és eredményes egyes nőgyógyászati problémák orvoslásában.

De a kaposvári gyógyvízben nemcsak fürödni lehet: a mélyről feltörő forrás vizének – persze megfelelő hűtés után – kitűnő helye van a pohárban is. A víz ugyanis ivókúraként segít a gyomor-és bélhurutban szenvedőkön és epebántalmak ellen is alkalmazható.

### Oldott alkotórészek mennyisége 1 liter vízben

(Az Országos Közegészségügyi Intézet vegyelemzése alapján, ionokban és mg-ban megadva.)

		mg	mg-egyenérték	Than-féle egyenérték %
Nátrium	Na <sup>+</sup>	680,00	29,58	95,67
Ammónium	NH <sup>+</sup>	6,40	0,36	1,16
Kalcium	Ca <sup>2+</sup>	7,20	0,36	1,16
Magnézium	Mg <sup>2+</sup>	5,60	0,46	1,49
Vas	Fe <sup>2+</sup>	0,15	0,00	0,00
Kálium	K <sup>+</sup>	6,10	0,16	0,52
<b>A kationok összege</b>		<b>705.50</b>	<b>30.92</b>	<b>100.00</b>
Nitrát	NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	Nem mutatható ki		
Nitrit	NO <sub>2</sub> <sup>-</sup>	0,08	0,00	0,00
Klorid	Cl <sup>-</sup>	532,00	15,00	46,45
Bromid	Br <sup>-</sup>	1,35	0,02	0,06
Jodid	J <sup>-</sup>	0,42	0,00	0,00
Fluorid	F <sup>-</sup>	2,80	0,15	0,47
Hidrogén-karbonát	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	1040,00	17,10	52,96
Foszfát	PO <sub>4</sub> <sup>3-</sup>	0,53	0,02	0,06
<b>Az anionok összege</b>		<b>1 577,18</b>	<b>32,29</b>	<b>100,00</b>
Metabórsav	HBO <sub>2</sub>	2,50	-	-
Metakovasav	H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub>	34,00	-	-
<b>Összesen:</b>		<b>2 319,18</b>	<b>63,21</b>	<b>-</b>

## Egy sokat tudó gyógyfürdő

A kaposvári fürdőkomplexum gyógyászati részlege a gyógykezelések széles skálájának köszönhetően a legkülönbözőbb bajokra kínál enyhülést. Az összesen mintegy tízféle gyógykezelés minden korosztály számára és szinte mindenféle panaszra nyújt valamilyen megoldást: a beutaló orvosok választhatnak, melyik módszer, melyik eszköz segíthet betegükön a leghatékonyabban. A többféle kádfürdő, a különféle masszázsok, a víz alatt végezhető mozgásterápiák – a szakképzett személyzet segítségével – kiegészíthetők vagy akár helyettesíthetők a másfajta – például gyógyszeres – kezeléseket.

### Milyen gyógykezelések érhetők el a fürdőben?

- gyógyvizes medencefürdő
- gyógyvizes kádfürdő
- szénsavas kád
- iszapkezelés
- súlyfürdő
- komplex gyógykezelés
- gyógyúszás (18 év alatti)
- orvosi gyógymasszázs
- víz alatti sugármasszázs
- víz alatti gyógytorna







## Szakértő gondoskodás a fürdővendégekért

A szakszemélyzet valamennyi tagja régóta odaadóan és nagy szakmai tapasztalat birtokában végzi gyógyító munkáját. Az ideérkező beteg nem egy a sok közül, hanem olyan egyéniség, akit személyre szabott tanácsokkal, a mindenkori állapotához illeszkedő támogatással segítenek a gyógyulás útján a kúrák egész időtartama alatt.

A gyógyulni vágyók többsége orvosi beutalóval érkezik, amikor is a kezelést a társadalombiztosítás finanszírozza. De érkezhetsz a vendég beutaló nélkül is – a fürdő orvosa megvizsgálja, tanácsot ad, kezeléseket ajánl, a szolgáltatások pedig igénybe vehetőek térítés ellenében.

A fürdő minden vendége egyéni gondoskodásra számíthat, hiszen mintegy húsz fő a gyógyászati szakszemélyzet létszáma. Az erre a területre specializálódott szakorvos mellett hat képzett gyógymasszőr, két fürdősmasszőr, hat fizioterápiás asszisztens, valamint az orvos munkáját közvetlenül segítő orvosi asszisztens dolgozik.

## Gyógyászati eszközök a gyógyfürdőben

- elektromos, 4 rekeszes galvánkád 1
- 4 rekeszes hidro elektromos kád 1
- tangentor kád 2
- gyógyászati kád 2
- ionoson-expert 2
- fiziomed-expert 1
- fiziophed-jubilee 1
- fizitherm-s 1
- fisioson-basic 1
- súlyfürdő 4
- asztali fango parafin készülék 2

A szolgáltatások teljességéről a mozgásnak bőséges teret adva két jól felszerelt tornaterem gondoskodik.



## KAPOSVÁR

The County of Somogy and its capital, Kaposvár, nestle amidst the rolling hills of South Transdanubia embraced by the River Dráva and the majestic waters of Lake Balaton. The city is built on seven hills on the slopes of the Zselic and Kapos rivers and can trace its origins right back to the birth of the Hungarian State. As visitors admire the spotless surroundings they soon soak up the warm welcoming atmosphere and learn to relax with the laid-back locals among the flowers and fountains.

### *Culture*

The tourism of Kaposvar is based on culture and festivals. Jozsef Rippl-Ronai, the famous painter was born in Kaposvar in 1861. He lived in Budapest, Munich, Paris and finally he returned and settled down with his French wife in the city in 1902. His home operates as a memorial museum now and is furnished with original furniture. More than 90 works of art give an insight into all the painting periods of the artist. The festival year opens with a series of cultural events on the first Saturday in February - the traditional Carnival Days of Kaposvár, followed by the musical and dance-performances of the Kaposvár Spring in March. In May the Town of Painters Festival evokes the period of Rippl-Rónai, Vaszary and Galimberti - all well - known painters of Kaposvár. In the summer months the Szentjakab Benedictine Abbey hosts the Szentjakab Summer Nights - a series of theatrical and music evenings. Every other year the theatres staging plays for the young meet at the Biennial Festival of Children and Youth Theatres in our city. In July Kaposvár hosts 200 youth football teams from all around the world for the Youth Football Festival. In August The International Chamber Music Festival attracts the lovers of music with a wealth of concerts - classical and jazz - offering high class entertainment for locals and visitors alike.

### *Bath*

The new city bath is unique in the area offering 18 pools with different temperature and facilities, as well as 4 saunas. Its water is thermal water with alkali-chloride and hydrogen-carbonate which contains bromide, iodine and fluoride ions. It serves medicinal purposes as bathing water and can be used for the treatment of locomotor disorders, rheumatic pains, for conditions after thrombosis, muscle strain, muscle weakness, for the aftercare of bone fractures, cartilage injuries, accident injuries, but it can be effective for gynaecological treatments as well. As a drinking cure it can be applied for gastritis and enteritis, and for bilious complaints.

#### **Bath of Kaposvar**

Address: H-7400 Kaposvar, Csik Ferenc str. 1.  
Tel: 00-36-82-321-044, 00-36-82-511-105  
E-mail: [furdo.kaposvar@t-online.hu](mailto:furdo.kaposvar@t-online.hu)  
[www.viragfurdo.com](http://www.viragfurdo.com), [www.kaposfurdo.eu](http://www.kaposfurdo.eu).

Open: every day from 8 a.m. to 8 p.m.

#### **For more information please visit Tourinform Kaposvar.**

Address: H-7400 Kaposvar, Fő str. 8.  
Tel: 00-82-512-921, 00-82-512-922  
E-mail: [kaposvar@tourinform.hu](mailto:kaposvar@tourinform.hu)  
[www.tourinformkaposvar.hu](http://www.tourinformkaposvar.hu)



## KAPOSVÁR

Das Komitat Somogy und sein Sitz Kaposvar liegen in der abwechslungsreichen Hügellandschaft von Transdanubien, umgeben von dem Drau und dem Plattensee. Kaposvár ist ein Zentrum für Wirtschaft, Handel und Kultur. Die Bürger von Kaposvár sind stolz auf ihrer Stadt, die eine innige Atmosphäre hat.

### *Kultur*

Die Touristik von Kaposvár ist auf die Kultur und die Festivaler gegründet. Jozsef Rippl-Ronai, der berühmte Maler ist in Kaposvár im Jahr 1861 geboren. Er hat in Budapest, München, Paris gewohnt und letztendlich ist er mit seiner französischen Frau im Jahr 1902 nach Kaposvár wiederkehrt. Sein Haus ist heute ein Museum. Das mit den originalen Möbeln und über 90 Gemälden eingerichtete Museum gewährt dem Zuseher einen reichen Einblick in jede Schaffensperiode des Malers.

Die Festivalzeit beginnt am Dorotea-Tag mit der Faschingsprogrammreihe, gefolgt von den Musikveranstaltungen des Kaposvárer Frühlingstivals. Die bekannten Kunstmaler werden im Mai mit dem Stimmungsfestival „Die Stadt der Maler“ begrüßt. Alle zwei Jahren wird in der Stadt „die Biennale der Kinder- und Jugendtheater“ veranstaltet. Das Kaposvárer Internationale Kammermusikfestival spricht die Experten an, es gibt sowohl klassische, als auch Jazzkonzerte auf höchstem Niveau im Program.

### *Bad*

Das neue Stadtbad ist einzigartig in der Region. Es verfügt über 18 Becken mit verschiedenen Wassertemperaturen und Erlebniselementen und 4 Saunas. Das Heilwasser ist ein Thermalwasser mit Alkali-Klorid und Hydrogenkarbonat, welches auch Brom-, Jod-, und Fluoridion enthält. Als Badekur ist es für die Nachbehandlung

der folgenden Krankheiten geeignet: Erkrankungen des Bewegungssystems, Rheuma, Zustand nach Thrombose, Muskelzerrung, Knochenbruch, Knorpelverletzung und Unfallverletzungen. Man kann es auch bei gynäkologischen Behandlungen sehr wirksam verwenden. Bei Trinkkur ist es für Magen- und Darmkatarrh, sowie Gallenkrankheiten gut.



#### **Bad von Kaposvar**

Address:  
H-7400 Kaposvar, Csik Ferenc Str. 1.  
Tel: 00-36-82-321-044, 00-36-82-511-105  
E-mail: [furdo.kaposvar@t-online.hu](mailto:furdo.kaposvar@t-online.hu)  
[www.viragfurdo.com](http://www.viragfurdo.com), [www.kaposfurdo.eu](http://www.kaposfurdo.eu)  
Geöffnet: Jeden Tag 8-20 Uhr.



#### **Möchten Sie mehr Information über Kaposvar? Tourinform Kaposvar.**

Address:  
H-7400 Kaposvar, Fő Str. 8.  
Tel: 00-82-512-921, 00-82-512-922  
E-mail: [kaposvar@tourinform.hu](mailto:kaposvar@tourinform.hu)  
[www.tourinformkaposvar.hu](http://www.tourinformkaposvar.hu)

## KAPOSVÁRI USZODA, GYÓGY- ÉS ÉLMÉNYFÜRDŐ

7400 Kaposvár, Csík Ferenc sétány. 1. • Tel.: +36-82-321-044, +36-82-511-105 • E-mail: furdo.kaposvar@t-online.hu  
www.viragfurdo.com, www.kaposfurdo.eu • Nyitva tartás: minden nap 8-20 óráig



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszechenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



KIADJA: Kaposvár Megyei Jogú Város Önkormányzata 7400 Kaposvár, Kossuth tér 1.  
KONCEPCIÓ: MAHIR-MonDay Konzorcium



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg.